

Endurmenntunarnámskeið starfsfólks íþróttahúsa og sundlauga í

Hafnarfirði. Um öryggi og skyndihjálp vorið 2013

Námskeið verður haldið: Sal S.H. Ásvallalaug

Mánudaginn 3. júní

Starfsmenn og afleysingarfólk í íþróttahúsum: Kaplakrika, Strandgötu, Ásvöllum, Bjarkir, Víðistaða-, Lækjar-, Setbergs-. Hraunvallaskóla

Dagskrá Íþróttahúsa:

Kl. 9.00 Haukur Haraldsson Félagsþjónust. **Samskipti við börn og unglinga.**

Kl.10.00 Öryggi og skyndihjálp (Ólafur Ingi Grettisson RKÍ) Kl. 12.00 Matur

Kl:13.00 Öryggi og skyndihjálp (Ólafur Ingi Grettisson RKÍ)

Þriðjudaginn 4. júní

Starfsmenn og afleysingarfólk Ásvallalaug og Sundhöll Hafnarfjarðar

Miðvikudaginn 5. júní

Starfsmenn og afleysingarfólk Suðurbæjarlaug og Sundlaug Lækjarskóla.

Námskeiðin fara fram í sal S.H. Ásvallalaug og sundprófin í viðkomandi sundlaug

Íþróttakennarar eru velkomnir.

Dagskrá Sundstaða:

Kl: 8.00 Sundpróf verklegt:

(600m þolsund-25m á 30 sek.-björgunarsund-kafsund 15m-köfun eftir björgunardúkku.-köfun sækja 3 hluti. **(koma með fót fyrir björgunarsundið)**

Kl: 10.30 S.H.salur Öryggi og skyndihj. Kl. 12.00 Matur

Kl:13.00 *Haukur Haraldsson* Samskipti við börn og unglinga.

Kl. 13.45 Forstöðumaður sundstaða. Kl:14.00 Öryggi og skyndihjálp (Ólafur Ingi Grettisson RKÍ)